

TIDNING från GNOSJÖ MISSIONSKYRKA

sept. -nov. 2010



UTSIKT



Att välja väg

Utsikt

Nr 3/2010

ANSVARIG UTGIVARE:

Gnosjö missionsförsamling
Arne Henrysson

Missionskyrkan, Järnvägsgatan 26
Bankgiro 493-0731
Telefon: Expedition 928 70, kök och foajé 915 45

Pastor: Arne Henrysson, Enegatan 4,
tel. 070-609 28 70
Ungdomspastor: Sara Linnarsson, Rönngatan 7,
tel. 070-689 28 70

AU kontaktperson: Marianne Svenningsson tel. 926 95

Missionskyrkans expeditionstider:
torsd. 16.00-18.00, fred. 09.00-11.00
Hemsida: www.gnosjomissionskyrkan.org
E-post: arne@gnosjomissionskyrkan.org
sara@gnosjomissionskyrkan.org

Bårebo
Missionsförsamling.

Kontaktman: Arne Henrysson tel. 928 70

Hagelstorp
Missionsförsamling.

Ordförande: Annika Blomgren, Hagelstorp tel. 33 60 39

VI TACKAR FÖLJANDE FÖRETAG FÖR
DERAS STÖD MED FINANSERINGEN AV
VÅRT PROGRAMBLAD.

ACELLO PRINT AB - BEGU TEK -
ELI GNOSJÖ AB - ELSPECIAL - FILIPS BYGG -
GARO AB - GLAS & GOLV AB -
GNOSJÖ AUTOMATSVARVNING AB -
GNOSJÖ ELEKTROARMATUR AB -
GNOSJÖ RÖRLEDNINGSAFFÄR AB -
GNOX ENTERPRISE AB - GRAHNAB -
GÄRÖ PLÅTPRODUKTER AB -
HARTVIGSONS BYGG AB - HELLSTRÖM KAKEL & BYGG -
ICA SUPERMARKET - J:SON HANDELS AB -
LASERCENTRUM I GNOSJÖ AB -
LÄNSFÖRSÄKRINGAR JÖNKÖPING -
MACKAN BYGG & SKOGSARBETEN AB -
NORDEA - NYDÉNS DÄCK AB -
REKLAMBITEN AB - RICANA PRODUKTION AB -
RITA REKLAM AB - SEB - SKANSKA -
SWEDBANK - SVEN CARLSSONS TRAFIK AB -
TECHNO SKRUV AB - UR & GULD I GNOSJÖ AB

Pastorn har ordet

Ditt viktigaste val!

Valdagen närmar sig! Enligt opinionsinstitutet är det ganska jämnt mellan de politiska blocken. Kommer vi att få en röd-grön regering eller sitter alliansregeringen kvar? Kommer statsministern att heta Mona Sahlin eller Fredrik Reinfeldt? Att få rösta är en förmån som vi skall slå vakt om. Vi är tacksamma för vår demokrati och möjligheten att vara med och påverka utvecklingen.

Livet rymmer många val – inte bara politiska val vart fjärde år. Hela livet handlar om att välja. Varje dag säger vi ja eller nej i olika sammanhang. För mig som kristen är det viktigt, hur jag ser på människan. Jag upplever att människovärdet naggas i kanten i vårt samhälle. Vad är en människa? Vilket värde har hon? Attackerna mot människan idag sätts in när hon är som mest sårbar, nämligen vid livets början och livets slut.

Dödshjälpsförespråkarna blir allt mer högljudda. "Som art är vi inte hotade, skriver Per Ewert i sin bok *Vem tänder stjärnorna*, men som individ är människan hotad."

Frågan om människans värde står inte på de politiska partiernas valmanifest inför 19 september. Men för mig är den frågan mycket viktig. Vad skall det bli av ett samhälle som inte är tydligt med människans absoluta värde?

Vi behöver Jesus! Han var oerhört tydlig i sin syn på människan. Han stannade hos de behövande och såg den lilla människan. Så viktig var människan för Jesus, att han gav sitt liv för alla – dig och mig!

Jesus säger: "Kom och följ mig. Jag skall göra er till människofiskare" (Matt 4:19).

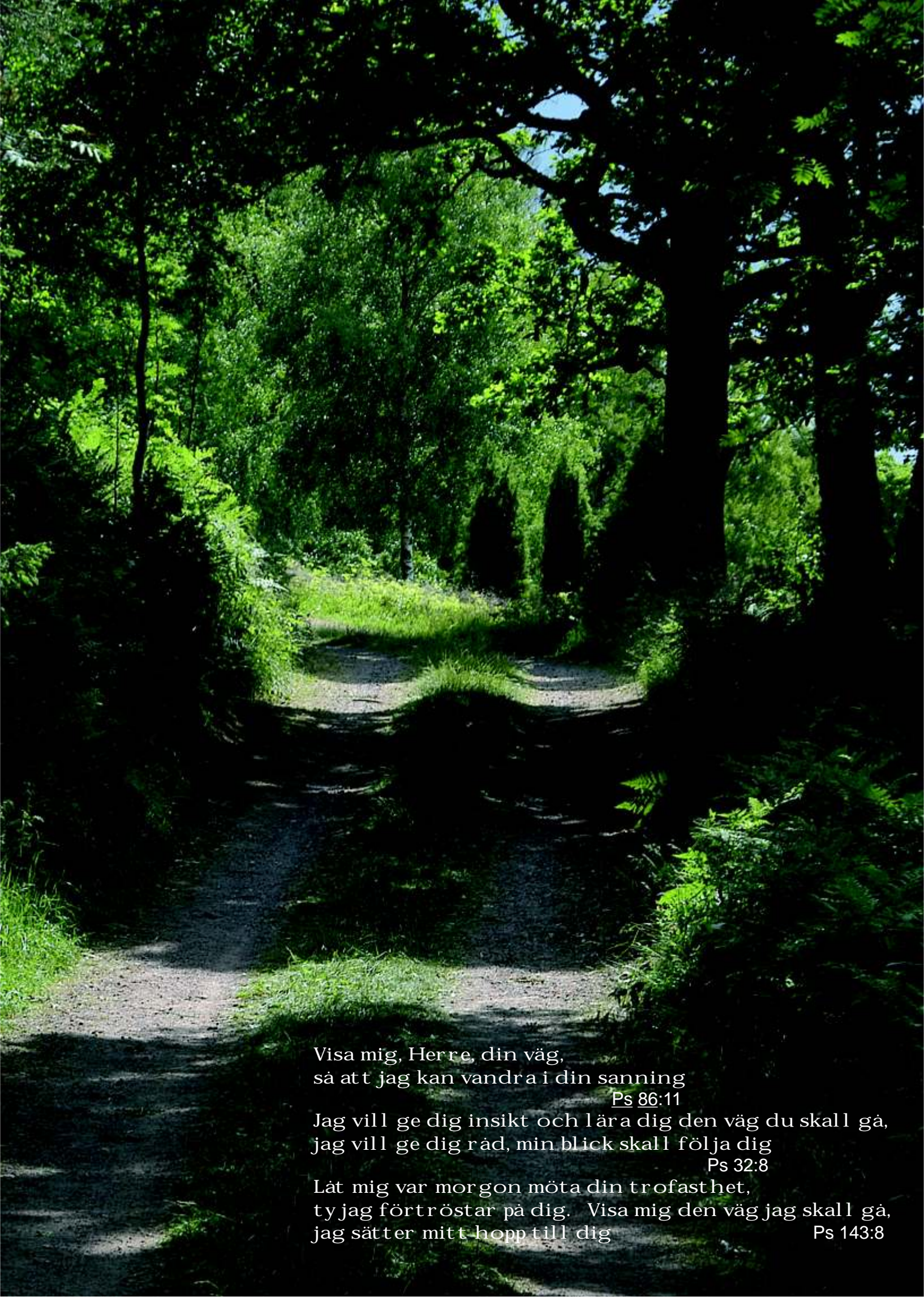
Här möts vi av det stora valet – att välja Jesus. Det handlar om att jag aktivt beslutar att följa honom. "Så skall jag göra er till ...", säger Jesus. Han vill göra något av våra liv. Han vill vara med och forma våra liv. Han vill lära oss, vad kristen människosyn är och hur vi skall se på oss själva och andra. Det finns ingen gräns för vad Jesus kan göra genom oss - om han får!

Att följa Jesus ger mig inte i första hand nya ideal eller religiösa åsikter. Han vill frälsa och förvandla våra liv. Jag får en drivkraft att engagera mig i samhällsbygget och leva för andra människor. Men mitt val sträcker sig längre än så. Det handlar om evigheten. Jag väljer Livet, himlen, en framtid utan gräns - en gemenskap med Jesus, som döden inte kan avsluta. Jesus – ditt och mitt viktigaste val!

"Välj nu, välj Jesus och välj för livet
en bättre vän kan du aldrig få.
Blir han din vän i ungdomsåren är det givet,
att han är med till slut när du blir gammal grå".



Arne Henrysson



Visa mig, Herre, din väg,
så att jag kan vandra i din sanning
Ps 86:11

Jag vill ge dig insikt och lära dig den väg du skall gå,
jag vill ge dig råd, min blick skall följa dig
Ps 32:8

Låt mig var morgon möta din trofasthet,
ty jag förtröstar på dig. Visa mig den väg jag skall gå,
jag sätter mitt hopp till dig
Ps 143:8

Vad vill våra politiker i Gnosjö?



Kristdemokraterna



VALET 2010

UTSIKT har ställt fyra frågor till de partier som har politiker representerade i fullmäktige:

- 1. I den prognos för befolkningsutvecklingen i kommunen som kommunledningen visat under våren minskar kommunens befolkning under åren framöver. Vilka konkreta åtgärder behöver enligt er vidtas med anledning av dessa siffror?**
- 2. Gnosjö kommun har många aktiva kyrkor. Vad anser ni att kyrkorna och deras medlemmar kan bidra med för en positiv utveckling av kommunen?**
- 3. Vad innebär "rättvisa" för er i ett lokalt perspektiv?**
- 4. Vilka är de tre viktigaste konkreta besluten för kommunen som, enligt er, bör fattas efter valet?**

Socialdemokraterna



- * Vi behöver satsa mer på kultur & fritids aktiviteter.
* Vi ska behålla och utveckla våra småskolor.
* Vi måste återuppväcka Gnosjöandan!
- Fortsätta sprida det medmänskliga budskapet, hjälpa till med integrationsarbetet.
- Likställighetsprincipen, alla ska behandlas lika.
- * Budgeten, ekonomin måste vara i balans.
* Inte införa vårdnadsbidrag.
* Införa flexibel barnomsorg efter familjernas behov.

Miljö- och Vänsterlistan i Gnosjö – MVG



- * Sänkt skatt.
* Subventionerad kollektivtrafik för ungdomar och allsidiga fritidsaktiviteter i samarbete med grannkommunerna.
* Skolorna i Kulltorp, Nissafors och Åsenhöga bevaras.
- * Barnpassning på kvällar och helger åt förvärvsarbetande föräldrar.
* Bjuda ungdomar på fika under fredagskvällar (t.ex. i en husvagn).
- Lika utrymme i massmedia för alla partier!
- * Behålla skolorna i Nissafors, Kulltorp och Åsenhöga.
* Mer resurser till integrationen (SFI).
* Skattesänkning (minska investeringarna).

Centern



1. * Att skolvägar är trygga och ha en god yttre skolmiljö för barn samt
 - * kunna erbjuda ett naturskönt boende.
2. Samarbete mellan kyrkor och olika kommunala verksamheter när det gäller aktiviteter för barn och ungdom särskilt från 12 år och uppåt.
3. Att alla människor oavsett ålder, kön, hudfärg, religion, och bakgrund behandlas lika, i synnerhet vid kontakt med myndigheter, kommunal service, samt olika typer av föreningar.
4. * Långsiktig strategi för kommunens utveckling som t ex att skapa ett attraktivt boende för 55+ och villatomter samt attraktiva industritomter.
 - * Skapa ett samverkansavtal med grannkommunerna t ex gällande gymnasieskolan.
 - * Kommunens budget som berör alla medborgare.

1. * Minskad arbetslöshet.
 - * Ännu mer kollektivtrafik utbyggnad.
 - * Fler hyresrätter i centrum för omflyttning i samhället.
 - * Bättre förutsättningar för småföretagen att enkelt anställa.
2. Kyrkorna gör idag en stor ”samhällsinsats”. Jag tror att kyrkorna kan utmana näringsliv och kommun med önskan om större samverkan, så att människor uppfattar kyrkorna som en öppen mötesplats i samhället.
3. Varje människas absoluta, lika och unika värde måste alltid vara vägledande (medmänsklighet).
4. * Besluta om att införa ett vårdnadsbidrag med 6000 kr i ers/mån, som ger valfrihet för föräldrar.
 - * Besluta om att inrätta en familjecentral och öppen förskola för att stärka det förebyggande arbetet för barns bästa.
 - * Besluta om att anlägga spontanidrottsparker i Gnosjö och Hillerstorp.

Vad vill våra politiker i Gnosjö?

Folkpartiet



1. * Säkra och stärka redan befintliga kommunikationer till nytta för arbets- och studiependling.
 - * Aktivt stimulera etablering av nya näringar.
 - * Behålla och utveckla service i skola, omsorg för barn och äldre.
2. * Aktör för mjuka frågor etik och moral.
 - * Arbeta med barn och ungdomar.
 - * Musik.
 - * Bärare av kristen livsstil.
 - * Finnas med i sociala medier.
 - * Socialt arbete bland t.ex. missbrukare.
3. Rättvisa är att alla skall få samma möjlighet oavsett kön, ålder eller bakgrund. Alla skall ha samma möjligheter oavsett vad du kan bidra med.
4. * Ge möjlighet till parboende i äldreomsorgen för de som så önskar.
 - * Utveckla relation GKC – Näringsliv.
 - * Ökad samverkan mellan kommuner i närområdet.

Moderaterna



1. * Det mest konkreta, och som ligger närmast är att försöka locka de dagligen ca. 1.800 nettoinpendlarna till Gnosjö kommun med bättre möjligheter till boende för alla i form av attraktivare tomter och kanske fler bostadsrättslägenheter.
 - * Vi måste bli bättre på att marknadsföra Gnosjö i regionen.
2. Vi vet att kyrkorna och dess medlemmar gör ett bra jobb i samhället i dag. Vi vill gärna öka det, framför allt angående våra ungdomar.
3. Att alla i kommunen ska känna att de fyller en funktion i samhället.
4. * Skapa en långsiktighet i kommunens verksamhet.
 - * Fortsätta arbetet med att få ordning på ekonomin.
 - * Fortsätta att utveckla ett redan bra fungerande integrationsarbete.

GUDSTJÄNSTER OCH SAMLINGAR

GNOSJÖ MISSIONSKYRKA



SEPTEMBER

2 torsdag 9.30
BIBEL - BÖN - FIKA

4 lördag - 5 söndag
PRISMAGRUPPENS UTSTÄLLNING
i Hyltans Missionshus.

4 lördag 18.00
LÄSARSÅNGSKVÄLL
i Hyltans Missionshus.
Nisse Karlsson, Per-Åke Bergman m fl.
Arne Henrysson.

5 söndag
EKUMENISK GUDSTJÄNST för hela
Gnosjö kommun i Töllstorpshallen
"Det viktigaste valet"
15.00 KAFFE OCH SOFFSANTAL
16.00 GUDSTJÄNST
P-O Svensson och
Erik Tilling.
Barnsamling.
19.00 KONSERT
Erik Tilling.



8 onsdag 19.00
FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

10 fredag 19.00
LÄSARSÅNGSKVÄLL
i Bårebo Missionshus
Sten-Egons Kapell och Arne Henrysson.

11 lördag 18.00
ANDRUM - STILLHET INFÖR GUD.

12 söndag 10.00



GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Arne Henrysson. Gnosjö Brass.
Församlingsoffer.

16 torsdag 9.30
BIBEL - BÖN - FIKA

18 lördag 15.00
INTERNATIONELL BUFFÉ
Vi lagar mat tillsammans
med våra invandrare och
njuter av exotiska rätter.



19 söndag 10.00
MISSIONSGUDSTJÄNST
Arne Henrysson. Ung Ton. Missionsoffer.
14.00 ANDAKT på Bäckgården
15.00 ANDAKT på Rosendal
18.00 KONSERT
Ryska kören Ecclesiastes.
Inget inträde.
Insamling för
gatubarn.
Servering.
Medarr:
Gnosjö Hjälper.



21 tisdag 19.00
FÖRELÄSNING
Jonas Helgesson. Se sid 10-11. Medarr: Bilda

22 onsdag 19.00
FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

24 fredag 15.00
DAGLEDIGTRÄFF
"Tankar vid höstdagjämningen"
Marie-Louise & Gunnar Melkstem.

25 lördag 10.00-13.00
KAFFE & VÅFFLOR

26 söndag 10.00
GUDSTJÄNST - PASTORSBYTARDAG
Rose-Marie Claesson. Resonans.

30 torsdag 9.30
BIBEL - BÖN - FIKA

OKTOBER

1 fredag - 3 söndag
GNOSJÖ BRASS ÖVNINGSHELG
Söndag 10.00 GUDSTJÄNST
Gnosjö Brass. Arne Henrysson.
18.00 KONSERT Gnosjö Brass.
Gästdirigent
Tom Brevik.
Medarr: Bilda



6 onsdag 19.00
FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

9 lördag 19.00
LOL - UNGDOMSMÖTE

10 söndag 10.00
GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Sara Linnarsson. Lovsångsteam.
Församlingsoffer.

14 torsdag 9.30
BIBEL - BÖN - FIKA

16 lördag 9.30
KVINNOFRUKOST
Beröringspedagog Monika Svensson,
Horda. Anmälan tel. 928 70.
Boka massagetider under resten av
dagen på lista i foajen. Medarr: Bilda

17 söndag 10.00
GUDSTJÄNST FÖR ALLA ÅLDRAR
Söndagsskolan och Ung Ton.
Sara Linnarsson.

20 onsdag 19.00
FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

22 fredag - 24 söndag
EKUMENISK TEMAHELG
i Pingstkyrkan.
Fredag 19.00 Pelle Hörnmark
Lördag 17.00 & 19.00 Fred Nyman
Söndag 18.00 Pelle Hörnmark

23 lördag - 24 söndag
SAU:s körläger KÖRTOLVAN
i Missionskyrkan.
Söndag 10.00 GUDSTJÄNST
Sara Linnarsson. Sång av kördeltagare.
15.00 KONSERT. Körhelgsdeltagarna.

28 torsdag 9.30
BIBEL - BÖN - FIKA

29 fredag 15.00
DAGLEDIGTRÄFF i Pingstkyrkan

30 lördag 10.00-13.00
KAFFE & VÅFFLOR

31 söndag 10.00
Arne Henrysson. Resonans.

NOVEMBER

3 onsdag 19.00
FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

6 Alla Helgons Dag 18.00
ANDRUM - STILLHET INFÖR GUD.
Solosång.

GUDSTJÄNSTER OCH SAMLINGAR

7 söndag 10.00

GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Arne Henrysson. Sten-Egons Kapell.
Tacksägelse över de under året
hemgångna. Församlingsoffer.

11 torsdag 9.30

BIBEL - BÖN - FIKA

12 fredag 18.00

MISSIONSAUKTION
i Hyltans Missionshus.
Auktionsropare: Klas-Göran Park.

14 söndag 10.00

GUDSTJÄNST
Sara Linnarsson. Gnosjö Brass.

17 onsdag 19.00

FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

20 lördag



MISSIONSFÖRSÄLJNING med bazar,
servering, lotterier, andakt, auktion...
Lars-Ove Johansson m fl.

21 söndag 10.00

MISSIONSGUDSTJÄNST
Lars-Gunnar Jonsson. Sång.
Missonsoffer. Tårtbuffé.

25 torsdag 9.30

BIBEL - BÖN - FIKA

26 fredag 15.00

DAGLEDIGTRÄFF - ADVENTSFEST
Sång & musik Nils-Eric Magnusson,
Ingemar Stenström & Stig Svenningsson.
Bussar från Bäckgården och Rosendal.
Utdelning av Dagens Lösen.

27 lördag 19.00

LOL - UNGDOMSMÖTE

28 söndag 1:a advent 10.00

GUDSTJÄNST FÖR ALLA ÄLDRAR
Solister, Ung Ton och Brassgrupp.
15.00-18.00
SKYLTSÖNDAGSÖPPET
Servering. Bokbord.
Sång- och musikunderhållning.

DECEMBER

1 onsdag 19.00

FOCUS - BÖN OCH LOVSÅNG

3 fredag 19.00

JULBORD

Anmälan tel. 928 70.



KINESGRUPPEN

möts för gemenskap och
bibelstudium varannan
söndag kl 14.00 (jäma veckor)

BETA - KURS

Den här hösten inbjuder
vi till en ekumenisk Betakurs
i Församlingshemmet.
Start onsdag 15 september kl 18.30.
Vi möts varannan vecka med avslut-
ning den 24 november.
Kursen är för dig som förut gått en
Alphakurs.
Info och anmälan tel. 928 70.
Arr: Kyrkorna i Gnosjö.



Du vet
väl om

BÖNE- SKÅLEN

på biblioteket?



Lämna dina böneämnen där,
så hjälper vi dig att be för dina behov
i våra gudstjänster.

Skålen töms fredagar 12.00.

Du kan också gå in på kyrkornas
gemensamma hemsida:
www.kyrkornaignosjo.se
och där skriva ner dina böneämnen.

Om du vill samtala med någon är du
alltid välkommen att höra
av dig till våra kyrkor.

Missionsförsamlingens pastor
Arne Henrysson, tel. 0370-928 70
eller 070-609 28 70.

Under tystnadsplikt får du dela det
som bekymrar dig.

HAGELSTORPS MISSIONSHUS



SEPTEMBER

5 söndag

Ekumenisk dag i Töllstorpshallen.
Se Missionskyrkan.

12 söndag 18.00

GUDSTJÄNST
Arne Henrysson

22 onsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN

OKTOBER

17 söndag 18.00

GUDSTJÄNST MED NATTVARD
Arne Henrysson. Församlingsoffer.

20 onsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN i Betel
Arne Henrysson.

31 söndag 18.00

GEMENSAM GUDSTJÄNST i Betel
Arne Henrysson. Sång Hans Karlsson.

NOVEMBER

11 torsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN

19 fredag 18.00

MISSIONSFÖRSÄLJNING
Andakt - lotterier - auktion.
Auktionsropare: Klas-Göran Park.
Gåvot mottages tacksamt!

26 fredag 19.00

"Gå, Sion din konung att möta"
Inför advent i ord och ton.
Sten-Egons Kapell, Barbro Bergström
och Arne Henrysson. SPF inbjudna.
Kvällskaffe. Bokbord.

BOKBORD

i Missionskyrkans foajé.
Där hittar du böcker,
födelsedagskort
och presenter.



När du besöker Missionskyrkan - parkera då endast på rutor som ej är markerade för Konsums kunder!

Vi bygger för framtiden...

Välkommen till våra...

BARN- UNGDOMS- och SÅNGGRUPPER

SMÅBARNSMUSIK 0-6 år Torsdagar 10.00. Start 26 augusti.

Sång och musik för barn. Gemenskap för lediga föräldrar.

Vi sjunger med barnen och fikar tillsammans.

Kontakt: Sara Linnarsson tel. 070-689 28 70

BARNTIMMAR 4-6 år Onsdagar 14.00-16.00. Start 25 augusti.

Vi sjunger, leker och fikar tillsammans.

Kontakt: Ingrid Nilsson tel. 927 49

SÖNDAGSSKOLAN 4-13 år Söndagar 10.00. Start 29 augusti.

Söndagsskolan är barnens gudstjänst där vi berättar om Jesus på ett begripligt sätt. Vi vill ha roligt och skratta tillsammans.

Kontakt: Evelina Ekros tel. 913 52

BRASSLEK 6-8 år Tisdagar 18.30. Start 31 augusti.

Vi leker med musik, rör oss till musik och provar på att spela kornett och baryton.

Kontakt: Hanna Törefors tel. 183 74

GNOSJÖ MINIBRASS från 9 år Tisdagar 18.00. Start 24 augusti.

Vi bildar ett minibrass med kornett, althorn, baryton, trombon och tuba.

Kontakt: Hanna Törefors tel. 183 74

UNG TON från 7 år Måndagar 17.00. Jämna veckor. Start 23 augusti.

Ung Ton är Missionskyrkans härliga barnkör.

Vi medverkar på gudstjänster och åker på barnkörsläger.

Kontakt: Jennie Liljendahl tel. 66 90 47 och Louise Sylvan tel. 941 41

UV-SCOUT Start 23 augusti.

I UV-scout lär vi oss att respektera oss själva och varandra, naturen, miljön och samhället. Vi lär oss scouting (friluftsliv, djur, natur, eldar, knopar, sjukvård etc), bibelkunskap och om allmänna samhällsfrågor och har många roliga kvällar med lek och ståhej. Scoutläger.

Kontakt: Kårchef Niclas Blomgren tel. 33 60 39 / 070-672 28 68

■ **MINI-UV 6-9 år** Måndagar 18.00.

Kontakt: Klas-Göran Park tel. 912 86

■ **UV-SCOUT 9-13 år** Måndagar 18.00.

Kontakt: Marianne Berwebrink tel. 924 59

■ **LEDARSCOUT från 13 år** Måndagar 18.00.

Kontakt: Mattias Stenström tel. 924 82

TONÅR från 13 år Fredagar 19.00. Start 27 augusti.

"Softa", någonstans att "hänga", fika, andakt mm. Nyårs- och sommarläger.

Kontakt: Fredrik Sylvan tel. 941 41/073-622 38 91

KONFIRMANDGRUPP Onsdagar 15.45. Start onsdag 1 september kl 18.30

i Bäckadalsparken. Varje år erbjuds konfirmation till elever i åttonde klass.

Konfirmationsundervisningen är ett samarbete mellan frikyrkorna i Gnosjö.

Kontakt: Sara Linnarsson tel. 070-689 28 70

KÖREN RESONANS Torsdagar jämna veckor 19.00. Start 26 augusti.

Kontakt: Thomas Svenningsson tel. 926 95 och Johanna Magnusson tel. 917 17.

GNOSJÖ BRASS Tisdagar 19.00.

Kontakt: Jan Hultegård tel. 928 76



För mer information kolla in vår hemsida: www.gnosjomissionskyrkan.org
eller ring Arne 070-609 28 70, Sara 070-689 2870



BILDGALLERI

Dophögtid och medlemsintagning söndagen 6 juni



Tre ungdomar hälsades välkomna till församlingen. Vid samma tillfälle döptes två av dem och en förnyade sitt dop.



UV-scoutlägret i Skärvhult 15-20 juni

Ett 70-tal scouter och ledare från vår scoutkår deltog.



Tonårslägret "Gå 10" i Gullbranna 8-13 augusti.



Drygt 1000 ungdomar och ledare deltog, varav ett 20-tal från Gnosjö.



Att göra val

Att ta beslut



Jonas Helgesson föddes 1978 och fick vid förlossningen en svår CP-skada. Fram till 10-årsåldern använde han rullstol, men som tonåring bestämde han sig för att inte bli en av ”Hjälpmiddels-centralens stammisar”. Han utmanade sig själv och sin omgivning, tränade upp sin fysiska förmåga och har idag både körkort för bil och grönt kort på golfbanan.

Jonas har i sitt yrkesval gått sin egen väg. Trots omgivningens skepsis har han förverkligat sin dröm om att försörja sig på att tala och skriva för andra. Som föreläsare, ståupp-komiker, skribent och författare beskriver han både förtvivlan i sina begränsningar och glädjen i den stund då begränsningarna övervinns.

Jonas är ett föredöme och en förebild för oss alla. Hans föredrag och artiklar pekar på kraften i att inte ge upp och att tro på sin egen förmåga oavsett vad omvärlden säger och tycker. Han utmanar till samtal om bemötande och tillgänglighet.

Jonas har gett ut två böcker. I ”Grabben i kuvösen bredvid” berättar han sin egen berättelse om att växa upp med en cp-skada. Han diskuterar olika förutfattade meningar kring funktionshinder och hur vi bemöter ”annorlunda” människor på bästa sätt.

Hans senaste bok heter ”Ett CP-bra liv”. I denna berättar han bl a om sin träning inför att bestiga Kebnekaise, om varför han vill arbeta med människor och inte följa alla välvilliga råd som går ut på att han borde arbeta med datorer, om sitt livs allra bästa dag, om hur det är att starta eget och om varför han inte tror att man måste vara Ernst Kirchsteiger för att bli en lycklig människa.

21 september har du chans att lyssna till Jonas Helgesson i Missionskyrkan. Inför detta besök har Jonas exklusivt för Utsikt delat med sig av sina tankar i valtider.



Att ta beslut - att göra val

Livet gör sig inte alltid bäst på volley. Alltså att man chansar hejvilt utan eftertanke eller mål. Slapphet kanske är bra en solig dag vid stranden men slumpen är en dålig livskamrat. Livet behöver också ett lugn, en ro, en takt. Jag tror en del av denna takt är förmågan att ta beslut och att leva i ett beslut. Jag är glad att jag inte varje dag tänker: Ska jag verkligen bo kvar i Malmö? Kanske ska jag flytta? Vem vet, om 10 år kanske jag bor någon annanstans, men så länge jag bor i Malmö vill jag inte ha mina tankar i Göteborg eller någon annan stad. Beslut får oss att vara närvarande. Andra fördelar med beslut är t ex att:

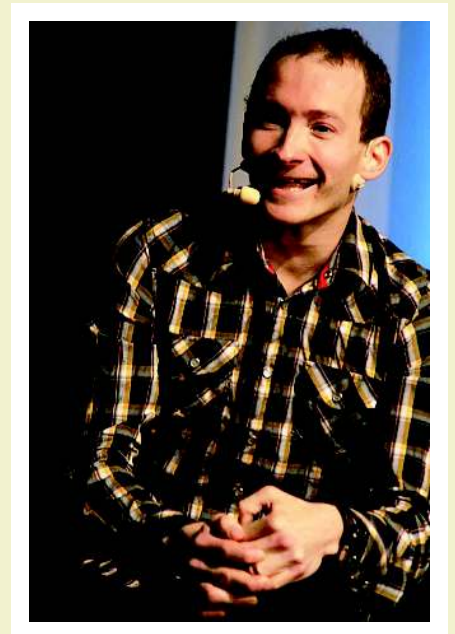
- Beslut för oss framåt.
- Beslut ger oss inriktning.
- Beslut skyddar oss för omständigheternas öde.
- Beslut räddar oss från slumpen.
- Beslut ger oss trygghet.
- Beslut får oss aktiva.
- Beslut får oss att leva proaktivt.
- Beslut hjälper vår tveksamhet.
- Beslut får oss att bli kapten på vår skuta.
- Beslut får oss att skapa tillfälle – inte bara vänta på dem.

Vilka fem beslut ska du göra det närmaste året för att ditt liv ska ta nya höjder?

Man måste lära sig att säga nej till det som är bra för att nå det bästa. Att kunna ta beslut är en avgörande egenskap om du vill utveckla dig själv. Varje dag tar vi tusentals små beslut men det viktigaste är möjligen hur vi ser på oss själva. Det är faktiskt inte bara en fråga om dagsform vilken självbild man ska ha. Man kan också besluta sig för att fokusera på det som är bra med sig själv, fokusera på det man kan.

Det är något att fullgöra de beslut man sagt till sig själv. Jag brukar ta liknelsen av ett maratonlopp. På startlinjen är det en uppsluppen stämning, alla är fulla med förväntan. Men på mållinjen är det en djupare glädje. Glädjen över att ha fullgjort något riktigt svårt.

/Jonas Helgesson



Jonas Helgesson kommer till Missionskyrkan
tisdagen den 21 sept. kl. 19.00

